

HEADWAY CAERDYDD

Yn cefnogi pobl sydd wedi cael Anaf ar yr Ymennydd ledled
De-ddwyrain Cymru

Pob blwyddyn, mae dros **1 filiwn** o bobl yn cael eu heffeithio gan **Anaf ar yr Ymennydd** naill ai oherwydd: Trawma, Gwaedlif, Haint neu Diwmor ar yr Ymennydd.

Ar ôl cael **Anaf ar yr Ymennydd**, mae pobl yn profi amrywiaeth o anawsterau, gan gynnwys:

- Newid mewn Personoliaeth
- Problemau Cyfathrebu
- Symudedd Cyfyngedig
- Cof Gwael
- Iselder
- Blinder
- Pryder
- Deall Gwybodaeth
- Sgiliau Trefnu Gwael
- Gwendid a Sbastigedd
- Diffyg Canolbwytio
- Sgiliau Cymdeithasu Gwael
- Diffyg Dealltwriaeth
- Hwyliau Oriog

Os ydych wedi cael anaf ar yr ymennydd ac rydych yn byw yn Ne-ddwyrain Cymru, mae'n bosibl y bydd **Headway Caerdydd** yn gallu eich helpu.

Gofynnwch i'ch Meddyg Teulu, Ymgynghorydd neu Weithiwr Cymdeithasol am atgyfeiriad i **Headway Caerdydd**, neu gallwch gysylltu â ni eich hunan.

Cysylltwch â ni:

Ysbyty Rookwood
18-20 Heol y Tyllgoed
Caerdydd
CF5 2YN

Ffôn: 02920 577 707
E-bost: info@headwaycardiff.org.uk
Gwefan: www.headwaycardiff.org.uk



Charity no. 1063221